



平成29年度 町田市内で開催されている

認知症マップ一覧

【平成29年6月20日更新】

認知症カフェとは？

「認知症カフェ」とは、認知症の方や家族、支援者、地域住民などが気軽に集まって交流や情報交換をする場のことです。認知症の方の意志が尊重され、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現をめざして厚生労働省等が策定した「認知症施策推進総合戦略（新オレンジプラン）」にも実施が定められ、全国で認知症カフェを始める動きが広がっています。

マップについて

このマップは、地域で活動するグループと行政のご協力を得て、NPO法人認知症フレンドシップクラブが制作しています。タイトルには、カフェという名前がついています。お茶やコーヒーがででくる場所に限らず、町田市周辺で、認知症カフェをはじめとした、認知症の人や家族が利用しやすい場所、イベント等を紹介しています。本マップは、掲載を希望される場所や活動についてのみ紹介していますので、地域の全ての拠点や活動を網羅している訳ではありませんので、ご注意ください。

町田での取り組み

町田市では、2015年春より、認知症当事者、地域のグループ、行政や地元企業と一緒に、「地域にはどのような場づくりが必要か」という話し合いを重ねてきました。認知症カフェのような場も含め、認知症になっても地域で暮らしていける、仲間を作るような場をうみだすための地域づくりを進めています。

メディア掲載一覧

2016

3月12日	タウンニュース
7月23日	読売新聞多摩版
9月16、22日	J:COM町田・川崎
10月1日	武相新聞

2017

1月5日	タウンニュース
2月4日	NHK「認知症の本人とともに～生きること・支え合うこと～」

それぞれの会合の開催日時や内容などについては、それぞれの運営団体にお問い合わせ下さい。
また、ウェブサイト「町田 認知症マップ（β版）」にも掲載していますのでご参照下さい。
町田 認知症マップ（β版）はコチラ→ (<https://dementiacafe-machida.jimdo.com/>)
その他、このチラシに関することについては、下記宛てにお問い合わせ下さい。

《お問い合わせ》

町田 認知症マップ（β版）
特定非営利活動法人認知症フレンドシップクラブ
Fax：03-4333-0405

**ご本人中心のタイプ** …主に、ご本人を中心としたつどいです**【平成29年6月20日更新】**

圏域	名称	住所（会場）	開催頻度 開催時間	問い合わせ	活動内容、PR、参加費など	圏域
堺・忠生	認知症とともに歩む・本人会議	木曾東1-24-20	毎週-火曜 11:00～15:00	TEL:042-732-3451 まちの保健室 担当:平田	安心して暮らせる町を目指して、出来る事をしていこうという、認知症当事者の集まりです。一人の力は小さくても集まれば何か出来る、気軽に参加下さい。（食事代:500円）	堺・忠生
鶴川	おれんじドア町田	金井7-17-13 (清風園地域交流スペース)	毎週-金曜 14:00～15:30	TEL:042-736-6927 鶴川第1 高齢者支援センター	誰もが集い、語り不安や悩みを解消し、自分らしく前に進める居場所です。仲間がいます！一人で悩まないでまずはお気軽にお越し下さい。（お茶代:100円）	鶴川
町田	本人会議	玉川学園3-35-1 2階 会議室	毎月-第2火曜 14:00～15:30	TEL:042-851-8421 担当:一番ヶ瀬	毎月1回集まって、自分に起きた出来事から認知症について勉強しています。	町田

**家族交流会タイプ** …主に、家族を中心としたつどいです

圏域	名称	住所（会場）	開催頻度 開催時間	問い合わせ	活動内容、PR、参加費など	圏域
堺・忠生	丘の上カフェ	小山ヶ丘1-2-9 (特別養護老人ホーム美郷 回想ルーム丹沢)	毎月・第3土曜 11:00～14:00	TEL:042-797-0200 堺第2 高齢者支援センター	「認知症当事者と家族と一緒に集まれる場」として、1月からスタートしています。参加される皆さんがアットホームな雰囲気を楽しめるよう、こころがけております。ご興味のある方はまずお問い合わせ下さい。（軽食費:300円）	堺・忠生
鶴川	認知症本人と介護者とサポーターの交流会	能ヶ谷3-2-1 (コミュニティカフェ&レストラン リレイス)	偶数月-主に第2日曜 11:30～14:30	井上:080-5209-3107 小林:080-3316-2896	認知症本人、家族、サポーターが共に過ごせる時期と一緒に集まり交流しています。どなたでも参加できます。（参加費:昼食・お茶代1000円）	鶴川

**認知症カフェタイプ** …認知症の人やその家族と、地域の人、専門職などによるつどいです

圏域	名称	住所（会場）	開催頻度 開催時間	問い合わせ	活動内容、PR、参加費など	圏域
堺・忠生	ほっとくつろぎカフェ	木曾東1-24-20	毎月-第4火曜	TEL:042-732-3451	認知症のご本人や、ご家族、地域の人が集い、認知症について理解しようと話合ったり、イベントを企画しながら地域の中で普通に暮らせる人とのつながりを創ろうと設立されました。現在は、本人や支援する人が集まって、まず話ができる場を、と話し合いの場を大切に活動しています。	堺・忠生
鶴川	オレンジカフェ&レストラン リレイス	能ヶ谷3-2-1 (コミュニティカフェ&レストラン リレイス)	毎月第3土曜 11:00～14:00	TEL:080-4144-9796 担当:鯨井(月～金 8:30～17:30)	当事者の方々のまごころ込めた自慢のお料理で皆様をおもてなしいたします。ワンコインのバイキングスタイルですので好きな料理を好きなだけご堪能ください。	鶴川
	薬師台メディカル TERRACE認知症カフェ	薬師台1-25-12 (カフェダイニング Tuck In)	毎月-不定期土曜 14:00～15:00	TEL:042-860-5212	医師・歯科医師・看護師・薬剤師・介護スタッフなどが参加し、認知症の方やそのご家族の方、地域の方々がお気軽にご相談できる環境をご提供しております。	
	試行版「畑版Dカフェ」	野津田町袋橋トンネル 山頂の畑	不定期※天候や作物の成長次第です	TEL:042-708-0068	まるで東京ではないような自然豊かな場所で、季節の野菜を収穫します。時には持参したお弁当を食べたり、その場で収穫した野菜を調理しおかずにしたりなど。『育てる・収穫・食べる』喜びを体感できます。	
町田	おれんじcafeポピー	原町田4-24-6 せりがや会館 あんしん相談室	(9月～) 毎月-第4火曜	TEL:042-728-9215	専門職、家族、当事者、ボランティア、地域の人、いろんな人が参加しています。当事者もスタッフとして活躍したり、家族同士いろいろ分かち合ったり、専門職に相談をしたり…誰にとっても自由であたたかい居場所になれたらいいなと思っています。	町田
	ゆっくりカフェ 森のお茶屋さん	森野4-7-13 優ゆっくり村町田森野 (グループホーム内)	奇数月-第3土曜	TEL:042-851-8521	認知症になってもできる事がある！というところ是非皆さんの目で直接確認していただければと思います。また準備の様子をホームページに掲載しております。当日接客するご利用者様以外にもカフェを支えてくれております。（参加費:飲み物・お菓子 各100円 セット150円）	
	わあくすCafé	玉川学園7-5-11	毎月-第2週月～金曜 13:00～16:00	TEL:080-1271-5658	介護経験者（フレンド）がコーヒー等飲み物を用意してお待ちしております。お気軽にお立ち寄りください。介護関係図書貸し出しコーナー、排泄展示コーナー、ちょこっとフリマコーナーあり。	
	Café響きの森	玉川学園6-2-7	奇数月-第2金曜日 11:00～13:30	TEL:042-710-3378 町田第3 高齢者支援センター	認知症の方、ご家族、地域の方が気軽に楽しんでいただける音楽会のようなカフェです。軽食とコーヒーでお待ちしています。	
	カンガルーズ カフェ	森野1-30-9	毎週-月～金曜 11:30～14:00	TEL:042-705-9283	あるエコファーマーとの出会いから町田地元野菜を地元で味わうをコンセプトに栄養士・管理栄養士がプロデュースする町田野菜を使ったランチを提供するコミュニティカフェ。認知症サポーター養成講座を受講したスタッフが日替わりメニューでお待ちしております。	
	Dカフェ 原町田の樹	原町田5-5-5 ライオンズシティ町田第2 1階B (みどり薬局町田)	毎月第2水曜 13:00～15:00	TEL:042-710-5608 担当:土志田	レクリエーション（ワークショップ）なども行い、楽しい時間が過ごせるよう企画しております。お薬や食事などの栄養管理などについても、お気軽にご相談下さい。簡単なお茶とお菓子のご用意もありますので、気軽にご参加ください。（参加費:300円）	
南	みかんの家	南町田6-8-37	毎月-第3日曜 13:30～15:30	TEL:042-796-2789 南第1 高齢者支援センター	地域で、さまざまな活動をされている方々を（囃子連、マジックショー、コーラスなど）お招きしたり昔遊び、ゲームやお喋りをしたり、楽しく過ごしています。	南
	陽だまりカフェ	成瀬台3-15-19 (DAYS BLG!の場所)	毎月-第3日曜	TEL:042-732-3239 成瀬あんしん相談室	認知症の方も気軽に集える場と同時に地域の方々のふれあいの場・出会いの場になっており、このカフェで久しぶりに再会してまた交流が始まったという方などいて地域に密着した活動が特徴です。また主婦の方々の心のこもった家庭料理も自慢です。	
	～ほっとステーション～ ながれぼし	小川6-1-11	毎週-月～金曜 10:00～16:00 (土日祝日お休み)	TEL:042-862-0120	音楽会やアロマセラピーなどみんなと楽しく活動する時間もあれば気軽にきていただいでのんびりお茶をのんびりしながらお話出来る場所です。ここで知り合いお友達になった方も沢山います。	